

# PARLONS EN 😊

La newsletter des logos du PMS

## Les écrans et les jeunes enfants

### ÉCRANS ET JEUNES ENFANTS



### ET MOI ? JE METS QUOI COMME LIMITE ?

TV, smartphone, tablette... ils font partie de notre quotidien... Ils sont partout, à vous de choisir où et quand ! N'hésitez pas à remplacer le temps d'écran par un livre, un jeu ou une activité **avec** votre enfant. Vous pouvez fixer des limites de temps et des lieux où vous pouvez voir le contenu regardé, comme le salon par ex. Mettez des règles stables ; pour tout le monde ☺ Pour éviter la crise, prévenez le moment où il devra arrêter, à l'aide d'une horloge.

Avant 3 ans, il est important que l'enfant découvre son environnement, se crée des histoires et joue librement à des jeux (construction, jeux symboliques comme les poupées, cuisiner, les voitures etc...) afin de stimuler ses capacités cognitives et d'imagination. En jouant sans écrans, il construit ses repères, grâce aux stimulations sensorielles et motrices avec son environnement. De plus, les interactions par le jeu sont essentielles au bon développement de son langage ☺

Pour en savoir plus :

[www.yapaka.be/ecrans](http://www.yapaka.be/ecrans)

[www.naitreetgrandir.com](http://www.naitreetgrandir.com)

[www.mc.be/enfants-ecrans](http://www.mc.be/enfants-ecrans)

Tous droits réservés !©

Une question ? N'hésitez pas à me contacter :

Alexandra Servais logopède du CPMS Bxl II et Nord

[a.servais@cpmslibrebxl2.be](mailto:a.servais@cpmslibrebxl2.be)